



# MUSIKPOST

ELEMENTARE MUSIKPÄDAGOGIK / INSTITUT FÜR MUSIKPÄDAGOGIK

2. Ausgabe MAI/2020



**MUSIZIEREN IM SENIOR\*INNENWOHNHAUS - M.VAUGHT**

EIN PROJEKT DER ANTON BRUCKNER PRIVATUNIVERSITÄT LINZ

### **Liebes Pflorgeteam, liebe Bewohner\*innen von St. Anna!**

Wir melden uns mit der 2. Ausgabe unserer Musikpost!

Noch einmal ist der Frühling unser außermusikalisches Thema – dieses Mal haben wir den Fokus auf den Bereich **Blumen** gelegt.

Neben

- einer Sitztanz-Anleitung (+Video),
- Liedern zum (Mit-)Singen und
- Gesprächs-Anregungen haben wir auch
- einen Schlager zum Thema für Sie auf die own-cloud gestellt.

Unter diesem Link können Sie die Audio- und Videobeiträge für diese Ausgabe abrufen:

<https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/DcKFIYAZ5i6liWU>

Passwort: Musikpost

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserer Musikpost!

Ihre

Sabine Rechberger und Michaela Vaught

In dieser Ausgabe:

#### **TANZ & BEWEGUNG**

„Nelkenlinie“:  
Ein Sitztanz zum Thema  
Jahreszeiten.  
Tanzbeschreibung von  
Sabine Rechberger nach  
einer Idee von Pina  
Bausch

#### **SINGEN & MUSIKHÖREN**

„Winter, ade!“  
„Heidenröslein“  
„Wenn der weiße Flieder  
wieder blüht“

#### **GESPRÄCHS- IMPULSE**

„Blumen im Mai“:  
Idee zur kognitiven  
Aktivierung und  
Anregungen zum  
Austausch über die  
eigene Biografie



## 1. Winter ade

Unter <https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/DcKFIYAZ5i6liWU> finden Sie eine Einspielung der Singstimme mit Klavierbegleitung zum Mitsingen.

Über dem Notentext steht dieses Mal die Akkordbegleitung, falls Sie das Lied mit der Gitarre begleiten möchten.

Gesang, Klavier und Arrangement: Sabine Rechberger

C G C G C

Win - ter, a - de! Schei - den tut weh.

5 C G C

Ab - er dein Schei - den macht, dass mir mein Her - ze lacht.

9 C F C F G C

Win - ter, a - de! Schei - den tut weh.

2. Winter, ade!  
Scheiden tut weh.  
Gerne vergess ich dein,  
kannst immer ferne sein.  
Winter, ade!  
Scheiden tut weh.

3. Winter, ade!  
Scheiden tut weh.  
Gehst du nicht bald nach Haus,  
lacht dich der Kuckuck aus.  
Winter, ade!  
Scheiden tut weh.

**Liedertext zum Ausdrucken/Austeilen**

1. Winter, ade!  
Scheiden tut weh.  
Aber dein Scheiden macht,  
dass mir mein Herze lacht.  
Winter, ade!  
Scheiden tut weh.

2. Winter, ade!  
Scheiden tut weh.  
Gerne vergess ich dein;  
kannst immer ferne sein.  
Winter, ade!  
Scheiden tut weh.

3. Winter, ade!  
Scheiden tut weh.  
Gehst du nicht bald nach Haus,  
acht dich der Kuckuck aus.  
Winter, ade!  
Scheiden tut weh.



## 2. „Nelkenlinie“

In diesem Tanz von Pina Bausch kommen die vier Jahreszeiten durch einfache und charmante Gesten zum Vorschein.

Frühling:	kurzes Gras
Sommer:	hohes Gras, die Sonne scheint
Herbst:	die Blätter fallen
Winter:	bitterkalt

Die Gesten werden über jeweils 1 Takt (4 Schläge) dazu getanzt.

Auf <https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/DcKFIYAZ5i6liWU> finden Sie die Musik zum Tanz sowie eine Video-Tanzanleitung

Ausführung: Sabine Rechberger nach einer Idee von Pina Bausch  
Musik: „West End Blues“ – Louis Armstrong and His Hot Five



## 3. Heidenröslein

nach einem Gedicht von Johann Wolfgang von Goethe, vertont von Franz Schubert, in einer Aufnahme von Fritz Wunderlich und Hubert Giesen  
<https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/DcKFIYAZ5i6liWU>

Sah ein Knab' ein Röslein stehn,  
Röslein auf der Heiden,  
War so jung und morgenschön,  
Lief er schnell, es nah zu sehn,  
Sah's mit vielen Freuden.  
Röslein, Röslein, Röslein rot,  
Röslein auf der Heiden.

Knabe sprach: Ich breche dich,  
Röslein auf der Heiden!  
Röslein sprach: Ich steche dich,  
Dass du ewig denkst an mich,

Und ich will's nicht leiden.  
Röslein, Röslein, Röslein rot,  
Röslein auf der Heiden.

Und der wilde Knabe brach  
S'Röslein auf der Heiden;  
Röslein wehrte sich und stach,  
Half ihm doch kein Weh und Ach,  
Musst es eben leiden.  
Röslein, Röslein, Röslein rot,  
Röslein auf der Heiden.



#### 4. Blumen im Mai

Anregungen<sup>1</sup> für biografische Fragen:

„Welche Blumen zeigen ihre farbigen Blüten im Mai?“

„Welche Blumen blühen/ blühten in Ihrem Garten/ auf Ihrem Balkon?“

Pfingstrosen, Ranunkeln, Nelken, Flieder, Maiglöckchen, Mohnblumen,  
Margeriten, Glockenblumen, Veilchen, Rosen,...

„Sortieren Sie die ‚gesammelten‘ Blumen nach ihrer Farbe. Welche Blumen fallen Ihnen zu den verschiedenen Farben ein?“

GELB

Schlüsselblume, Löwenzahn, Forsythie,...

BLAU

Vergissmeinnicht, Veilchen, Traubenhyazinthe,...

ROT

Klatschmohn, Pfingstrose, Geranie,...



#### 5. Wenn der weiße Flieder wieder blüht

„Wenn der weiße Flieder wieder blüht“

Sänger: Richard Tauber – geboren im ‚Hotel zum schwarzen Bären‘ in Linz

<https://cloud.bruckneruni.at/index.php/s/DcKFIYAZ5i6liWU>

---

<sup>1</sup> Aus: Borries, Christoph und Borries, Waltraud (2017): Hochbetagte und Menschen mit Demenz aktivieren, Lieder, Geschichten, Gedichte und Anregungen, Mainz: Schott Music GmbH



ANTON BRUCKNER  
PRIVATUNIVERSITÄT  
OBERÖSTERREICH